

**Données personnelles**

|                   |                 |           |                |
|-------------------|-----------------|-----------|----------------|
| Carte             | N° /            | Admission | Renouvellement |
| Nom & prénom      | Téléphone       |           |                |
| Adresse           |                 |           |                |
| Code postal       | Ville           |           |                |
| Date de naissance | Mail majuscules |           |                |

Renseignements pour l'inscription au tennis :

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Licence 2019-2020 | Pas de licence |
| Ligue             | Club           |

Renseignements pour le tennis enfants :

|                 |           |           |
|-----------------|-----------|-----------|
| Nom des parents | Tél. père | Tél. mère |
|-----------------|-----------|-----------|

*L'adhérent accepte de fournir ces données – voir le § RGPD des conditions d'inscriptions***Inscription****SANS COTISATION**Promenade nature – voyage – visite – restaurant — généalogie **COTISATIONS**Montant total des activités choisies en pages 2 et 3 Réduction famille : pour la 3<sup>e</sup> personne d'une même famille soustraire 40 % du tarif **Adhésion obligatoire à l'association** (66 % déductibles des impôts en 2021)**50 €****Total** règlement par chèque à l'ordre d'ACTUEL XV 

|                                       |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| <i>Cadre réservé ne rien inscrire</i> |                          |
| Certificat                            | <input type="checkbox"/> |
| Attestation                           | <input type="checkbox"/> |
| Photo                                 | <input type="checkbox"/> |
| Loisirs                               | <input type="checkbox"/> |
| Piscine                               | <input type="checkbox"/> |
| Randonnée                             | <input type="checkbox"/> |
| Gymnastique                           | <input type="checkbox"/> |
| Yoga                                  | <input type="checkbox"/> |
| Badminton                             | <input type="checkbox"/> |
| Tennis                                | <input type="checkbox"/> |
| Tennis enfant                         | <input type="checkbox"/> |

*Approbation des conditions d'admission*

Certificat médical ou attestation obligatoire pour le tennis, la plongée et la randonnée

Date et signature

# SPORTS

## TENNIS ENFANTS

|                         |  |                  |       |  |
|-------------------------|--|------------------|-------|--|
| <b>Mini tennis</b>      | nés en 2015 – 2016   | 1 h / semaine    |       |  |
|                         | <u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>                 |                  | 300 € |  |
|                         | <u>couvert</u> <i>mercredi matin</i>                                 |                  | 340 € |  |
| <b>Ecole de tennis</b>  | nés entre 2011 et 2014   | 1 h / semaine    |       |  |
|                         | <u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>                 |                  | 390 € |  |
|                         | <u>couvert</u> <i>mercredi matin – samedi</i>                        |                  | 440 € |  |
| <b>Perfectionnement</b> | nés entre 2003 et 2011   | 1 h 30 / semaine |       |  |
|                         | <u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – vendredi soir – samedi</i> |                  | 490 € |  |
|                         | <u>couvert</u> <i>lundi soir – mardi soir</i>                        |                  | 540 € |  |

## TENNIS ADULTES

|   |   |                  |                          |  |
|---|---|------------------|--------------------------|--|
| <b>Entraînement des joueurs d'équipe</b>                            |   |                  |                          |  |
| Sur proposition du responsable du tennis et des capitaines d'équipe |   |                  |                          |  |
|   | <u>couvert</u> <i>jeudi soir</i>              |                  | 400 €                    |  |
| <b>Cours collectifs</b>   |   |                  |                          |  |
| A 4 joueurs   | <u>couvert</u> <i>mardi ou jeudi soir</i>     | 1 h 30 / semaine | 530 €                    |  |
|   | <u>couvert</u> <i>samedi après-midi</i>       | 1 h / semaine    | 390 €                    |  |
|   | <u>extérieur</u> <i>soirs semaine</i>         | 1 h 30 / semaine | 435 €                    |  |
|   |   |                  | + 1 h libre sous réserve |  |
| <b>Terrains libres</b>  | tarif par court sous réserve de disponibilité |                  | 100 €                    |  |
| <b>Licence uniquement</b> (sans cours collectifs)                   |   |                  |                          |  |

## GYMNASTIQUE

### Gymnase

|  |          |               |             |       |  |
|--|----------|---------------|-------------|-------|--|
| <b>Gymnastique douce</b>                                 | Cévennes | <i>lundi</i>  | 17 h – 18 h |       |  |
|  |          | <i>jeudi</i>  | 11 h – 12 h |       |  |
|  |          |               | 17 h – 18 h |       |  |
| <b>Gymnastique d'entretien</b>                           | Cévennes | <i>lundi</i>  | 18 h – 19 h |       |  |
|  |          | <i>jeudi</i>  | 19 h – 20 h |       |  |
|  |          | <i>mardi</i>  | 18 h – 19 h |       |  |
| <b>Gymnastique tonique</b>                               | Cévennes | <i>samedi</i> | 10 h – 11 h |       |  |
|  | Cévennes | <i>jeudi</i>  | 12 h – 13 h |       |  |
| <b>Renforcement musculaire</b>                           | Cévennes | <i>jeudi</i>  | 18 h – 19 h |       |  |
|  | Cévennes | <i>samedi</i> | 11 h – 12 h |       |  |
| <b>Stretching</b>  | Cévennes | <i>jeudi</i>  | 18 h – 19 h |       |  |
|  | Cévennes | <i>samedi</i> | 11 h – 12 h |       |  |
| <b>Pilates</b>   | Cévennes | <i>samedi</i> | 12 h – 13 h |       |  |
|  |          |               |             |       |  |
| 1 séance hebdomadaire                                    |          |               |             | 165 € |  |
| 2 séances hebdomadaires <i>pour toute la gymnastique</i> |          |               |             | 265 € |  |
| 3 séances hebdomadaires <i>pour toute la gymnastique</i> |          |               |             | 365 € |  |

## YOGA

|                           |                           |              |                |       |  |
|---------------------------|---------------------------|--------------|----------------|-------|--|
| <b>Hatha yoga</b>         | Cévennes                  | <i>lundi</i> | 19 h – 20 h    | 230 € |  |
|                           | Sablonnière               | <i>mardi</i> | 18 h – 19 h    | 230 € |  |
|                           |                           | <i>jeudi</i> | 18 h – 19 h    | 230 € |  |
| <b>Hatha yoga énergie</b> |                           | <i>jeudi</i> | 19 h – 20 h 30 | 280 € |  |
|                           | Les deux séances du jeudi |              | 18 h – 20 h 30 | 320 € |  |

## BADMINTON

|                       |        |                 |                   |       |  |
|-----------------------|--------|-----------------|-------------------|-------|--|
|                       | Keller | <i>mercredi</i> | 19 h 15 – 21 h    |       |  |
|                       |        | <i>jeudi</i>    | 19 h 30 – 22 h 30 |       |  |
|                       |        | <i>samedi</i>   | 14 h – 16 h 30    |       |  |
|                       |        |                 | 16 h 30 – 19 h    |       |  |
| 1 séance hebdomadaire |        |                 |                   | 185 € |  |

## **PLONGEE SOUS-MARINE**

Licence FFESSM et assurance AXA comprises. Obligatoire : certificat médical annuel de moins de 3 mois délivré par un médecin généraliste ou sportif ou fédéral pour les niveaux 1 ou supérieurs

### **Préparation / perfectionnement de niveaux**

Matériel fourni et placé sous la responsabilité de l'utilisateur – séances en fosse

*vendredi* 20 h 15 – 22 h 30 280 €

### **Atelier nage PMT à partir du niveau 1**

Apnée – nage – aisance aquatique – ateliers ponctuels – séances en fosse

*mercredi* 19 h 15 – 20 h 30 170 €

### **Atelier jeunes à partir de 14 ans**

Initiation et perfectionnement plongée libre et bouteille – matériel fourni

*mercredi* 19 h 15 – 20 h 30 250 €

### **Encadrants**

80 €

## **NATATION**

Avec maître-nageur *vendredi* 18 h – 19 h 125 €

## **AQUAGYM**

Avec maître-nageur *lundi* 18 h – 19 h

*vendredi* 19 h – 20 h

1 séance hebdomadaire 200 €

2 séances hebdomadaires 300 €

## **RANDONNEE**

Cotisation + assurance + licence fédération française de randonnée 45 €

Déjà titulaire d'une licence FFR dans un autre club avec justificatif 25 €

# **LOISIRS**

## **BRIDGE**

Cotisation à l'association (loyer, charges, cartes) 35 €

## **Parties libres**

*mardi* 14 h – 17 h 45

## **Enseignement**

Arnaud de GROSSOUVRE – Professeur et arbitre FFB

Honoraires : 170 € par ½ année

**Donnes commentées** *jeudi* 9 h 30 – 12 h

Wilfried LIBBRECHT – Maître-assistant et arbitre FFB

Honoraires 170 € par ½ année

**Donnes commentées** *jeudi* 14 h – 16 h 30

Honoraires 200 € par ½ année

**Cours débutant** *mercredi* 13 h 30 – 15 h 30

**Cours 2<sup>e</sup> niveau** *mercredi* 10 h 30 – 12 h 30

**Cours perfectionnement** *jeudi* 16 h 30 – 19 h

**Compétition** *vendredi* 10 h – 12 h 30

## **SCRABBLE**

*vendredi* 14 h – 17 h 45 35 €

## **COURS D'HISTOIRE DE L'ART**

8 séances par an *mardi* 14 h 30 – 16 h 190 €