

# Actuel XV      Formulaire d'inscription      2024 – 2025

Nom		Prénom	
Date naissance		Renouvellement	
Adresse			
Code postal		Ville	
Téléphone fixe		Portable	
Mail majuscules			

## **ADHESION OBLIGATOIRE**

(66 % déductibles des impôts de 2024)

**53 €**

Inclus dans l'adhésion

**Promenade nature**  
**Visites – restaurants – loisirs**



## **COTISATIONS AUX ACTIVITES**

Montant total des activités choisies en pages 1 et 2

+

Réduction famille : à compter de la 3<sup>e</sup> personne soustraire 40 % du tarif

-

TOTAL

=

Chèque à l'ordre d'ACTUEL XV

Virement à IBAN FR76 3000 3034 9400 0502 6000 793



## **SCRABBLE**

parties libres

*mardi – vendredi*

*14 h – 18 h*

**40 €**

## **BRIDGE**

parties libres

*mardi – mercredi – jeudi*

*14 h – 17 h*

**50 €**

cours pour table de 4 joueurs : 15 € par personne



## **RANDONNEE**

Frais + assurance + licence fédération française de randonnée pédestre

**50 €**

Déjà titulaire d'une licence FFRP dans un autre club avec justificatif

**25 €**

**Certificats médicaux**

Plongée  
Randonnée

*tous les ans*  
*à l'inscription*  
*attestation*



Cadre réservé – ne rien inscrire

*Date et signature*

**Piscine Murlon**

**PLONGEE**

Licence FFESSM et assurance comprises – matériel fourni – certificat médical < 3 mois obligatoire

**Préparation / perfectionnement**

Matériel fourni – séance en fosse *vendredi 20 h 15 – 22 h 30* **300 €**

**Nage PMT (palmes-masque-tuba)**

Apnée – nage – aisance aquatique *mercredi 19 h 15 – 20 h 30* **190 €**

**Atelier jeunes à partir de 14 ans**

Plongée libre et bouteille *mercredi 19 h 15 – 20 h 30* **275 €**

**Encadrants**

**80 €**

**NATATION**

avec maître-nageur *vendredi 18 h – 19 h* **135 €**

**AQUAGYM**

avec maître-nageur *vendredi 19 h – 20 h* **220 €**

**Natation + aquagym**

*vendredi 18 h – 20 h* **300 €**

**BADMINTON**

**Gymnase Keller**

*mercredi 19 h 15 – 21 h*   
*jeudi 19 h 30 – 22 h 30*   
*samedi 14 h – 16 h 30*   
*samedi 16 h 30 – 19 h* 

1 séance par semaine **205 €**

**GYMNASTIQUE**

**Gymnase Cévennes**

**Gymnastique douce**

*lundi 17 h – 18 h*   
*jeudi 11 h – 12 h* 

**Gymnastique d'entretien**

*lundi 18 h – 19 h*   
*jeudi 19 h – 20 h* 

**Santé et gymnastique**

*samedi 10 h – 11 h* 

**Renforcement musculaire**

*jeudi 12 h – 13 h* 

**Stretching**

*lundi 19 h – 20 h*   
*jeudi 18 h – 19 h*   
*samedi 11 h – 12 h* 

**Pilates**

*jeudi 17 h – 18 h*   
*samedi 12 h – 13 h* 

Pour toute la gymnastique 1 séance par semaine **175 €**

2 séances par semaine au choix **275 €**

3 séances par semaine au choix **365 €**

**YOGA**

**Gymnase Sablonnière**

**Yoga doux** *mardi 18 h – 19 h* **250 €**

**Hatha yoga** *mardi 19 h – 20 h* **250 €**

**Yogalates (Yoga / Pilates)** *jeudi 18 h – 19 h* **250 €**

**Ashtanga yoga** *jeudi 19 h – 20 h 30* **300 €**

2 séances par semaine au choix **350 €**